

Potrawa	Porcja	Wartość kaloryczna	Białko	Tłuszcz ogółem	NKT	WNKT	Węglowodany	Błonnik	Sód	Sól
Jednostki miary		kcal	g	g	g	g	g	g	mg	g
Byrak z serem	1 sztuka	94,8	4,1	3,8	1,0	0,3	11,3	0,4	31,8	0,1
Byrak z mięsem	1 sztuka	72,4	2,0	2,3	1,0	0,4	11,2	0,4	33,0	0,1
Byrak z warzywami	1 sztuka	89,2	2,4	3,4	1,3	0,6	12,7	0,5	46,0	0,1
Dulma	8 sztuk	408,8	6,4	30,5	4,5	3,5	32,7	4,9	1983,6	5,0
Hummus klasyczny	100 g	360,1	14,2	21,3	0,9	0,2	32,6	9,8	229,5	0,6
Hummus pikantny	100 g	364,3	14,4	22,0	1,0	0,2	33,0	9,8	229,9	0,6
Hummus pistacjowy	100 g	419,0	16,3	26,1	1,5	0,9	35,1	10,4	230,1	0,6
Mutabal	100 g	260,8	9,0	19,7	0,3	0,0	17,3	5,4	238,5	0,6
Serowe paluszki Amrit	5 sztuk	3389,5	132,9	73,0	6,8	17,5	585,5	45,1	26586,5	66,5
Serowe paluszki Amrit	1 sztuka	677,9	26,6	14,6	1,4	3,5	117,1	9,0	5317,3	13,3
Talerz przystawek	1 porcja	656,2	26,9	35,6	6,9	2,4	64,3	9,5	2212,0	5,5
Tradycyjny zestaw śniadaniowy	1 porcja	1215,1	65,8	56,1	11,6	1,8	120,6	22,2	1344,4	3,4
Kebab z kurczaka	1 porcja	484,8	51,8	7,4	1,3	1,9	53,0	4,0	572,6	1,4
Kebab XXL z kurczaka	1 porcja	560,8	63,1	10,0	1,6	2,7	55,9	5,0	603,6	1,5
Kebab z wołowiny	1 porcja	590,8	51,8	19,4	7,7	1,8	53,0	4,0	590,6	1,5
Kebab XXL z wołowiny	1 porcja	693,3	63,1	25,0	9,6	2,5	55,9	5,0	626,1	1,6
Amrit Box z kurczakiem	1 porcja	562,2	43,3	23,5	2,0	6,1	45,8	5,0	561,0	1,4
Amrit Box z wołowiną	1 porcja	657,6	43,3	34,3	7,7	6,0	45,8	5,0	577,2	1,4
Amrit Boxter z kurczakiem	1 porcja	552,3	41,1	23,4	1,9	6,1	45,8	5,0	555,5	1,4
Amrit Boxter z wołowiną	1 porcja	889,3	45,8	46,5	8,5	9,1	73,8	7,0	895,7	2,2
Bakłażan nadziewany	1 porcja	977,90	31,24	64,85	29,54	8,23	93,18	24,22	520,50	1,3
Danie falafel na talerzu	1 porcja	928,1	41,7	34,6	4,9	4,0	126,1	37,0	1184,2	3,0
Danie falafel Normal	1 porcja	450,8	20,6	16,3	2,4	1,7	61,6	18,0	590,4	1,5
Danie falafel Extra	1 porcja	762,5	32,7	32,0	3,8	3,7	98,0	29,1	861,9	2,2
Danie falafel Extra Plus	1 porcja	915,3	36,0	42,3	4,6	6,9	117,3	36,7	868,0	2,2
Kanapka wegetariańska	1 porcja	313,3	9,4	6,7	0,9	1,9	55,9	5,0	466,1	1,2
Danie Kebab z kurczaka	1 porcja	1187,6	52,9	46,3	3,5	11,6	139,6	8,4	1245,0	3,1
Danie Kebab z kurczaka Light	1 porcja	471,0	51,4	7,4	1,3	1,9	50,3	3,9	545,8	1,4
Mega danie z kurczaka	1 porcja	1422,5	77,8	65,6	5,1	17,0	134,5	13,9	1547,5	3,9
Mega danie z wołowiną	1 porcja	1581,5	77,8	83,6	14,7	16,8	134,5	13,9	1574,5	3,9
Szisz Kebab z grilla	300 g	386,1	53,5	18,3	8,6	0,8	2,4	0,6	6783,4	17,0
Cielęcina z bakłażanem	100 g	133,0	20,9	3,3	1,3	0,3	5,8	1,0	1578,8	3,9
Corn Flakes polędwiczki arabskie z ryżem lub kaszą	1 porcja	840,7	49,3	34,7	3,4	10,3	87,8	5,3	6811,8	17,0
Corn Flakes polędwiczki arabskie z frytkami	1 porcja	999,7	49,4	51,7	4,5	14,5	88,4	7,0	7263,8	18,2
Polędwiczki syryjskie z frytkami	1 porcja	818,2	46,0	50,5	4,2	14,1	46,6	3,7	6680,3	16,7
Polędwiczki syryjskie z kaszą lub ryżem	1 porcja	659,2	45,8	33,4	3,1	9,9	46,0	2,0	6228,3	15,6
Pomidorowy filet po turecku	1 porcja	598,8	66,4	34,8	3,2	10,5	6,5	1,4	261,3	0,7
Zupa z soczewicy	300 g	237,7	18,0	2,2	0,3	1,0	42,5	6,6	2008,6	5,0
Shoarma Juniora z kurczakiem	1 porcja	532,5	36,8	23,1	1,9	6,0	45,8	5,0	544,5	1,4
Shoarma Juniora z wołowiną	1 porcja	612,0	36,9	32,2	6,7	5,9	45,8	5,0	558,0	1,4
Sezamowe kuleczki Juniora	5 sztuk	687,5	59,4	33,5	4,0	11,9	43,8	7,0	2310,5	5,8
Sos czosnkowy	100 g	403,8	2,7	42,1	4,3	12,1	5,4	0,3	223,5	0,6
Ostry sos	100 g	121,7	1,0	10,3	0,8	3,2	8,0	1,5	1013,5	2,5

NKT - Nasycone Kwasy Tłuszczowe

WNKT - Wielonienasycone Kwasy Tłuszczowe

Produkt \ Alergen	zboża zawierające gluten	Soja	Orzechy	orzeszki ziemne	Sezam	Białka mleka krowiego	Jaja	Ryby	Skorupiaki	Seler	Dwutlenek siarki i siarczyny	Gorczyca	Mięczaki	Łubin
Byrak z serem														
Byrak z mięsem														
Byrak z warzywami														
Dulma														
Hummus klasyczny														
Hummus pikantny														
Hummus pistacjowy														
Mutabal														
Serowe paluszki Amrit														
Talerz przystawek														
Tradycyjny zestaw śniadaniowy														
Kebab z kurczaka														
Kebab XXL z kurczaka														
Kebab z wołowiny														
Kebab XXL z wołowiny														
Amrit Box z kurczakiem														
Amrit Box z wołowiną														
Amrit Boxter z kurczakiem														
Amrit Boxter z wołowiną														
Bakłażan nadziewany														
Danie falafel na talerzu														
Danie falafel Normal														
Danie falafel Extra														
Danie falafel Extra Plus														
Kanapka wegetariańska														
Danie Kebab z kurczaka														
Danie Kebab z kurczaka Light														
Mega danie z kurczaka														
Mega danie z wołowiną														
Szisz Kebab z grilla														
Cielęcina z bakłażanem														
Corn Flakes polędwiczki arabskie z ryżem lub kaszą														
Corn Flakes polędwiczki arabskie z frytkami														
Polędwiczki syryjskie z frytkami														
Polędwiczki syryjskie z kaszą lub ryżem														
Pomidorowy filet po turecku														
Zupa z soczewicy														
Shoarma Juniora z kurczakiem														
Shoarma Juniora z wołowiną														
Sezamowe kuleczki Juniora														
Sos czosnkowy														
Ostry sos														

LEGENDA:

 zawiera alergen
 może zawierać

Produkt \ Alergen	Danie bez glutenu	Danie wegańskie	Danie Wegetariańskie
Byrak z serem			
Byrak z mięsem			
Byrak z warzywami			
Dulma			
Hummus klasyczny			
Hummus pikantny			
Hummus pistacjowy			
Mutabal			
Serowe paluszki Amrit			
Talerz przystawek			
Tradycyjny zestaw śniadaniowy			
Kebab z kurczaka			
Kebab XXL z kurczaka			
Kebab z wołowiny			
Kebab XXL z wołowiny			
Amrit Box z kurczakiem			
Amrit Box z wołowiną			
Amrit Boxter z kurczakiem			
Amrit Boxter z wołowiną			
Bakłażan nadziewany			
Danie falafel na talerzu			
Danie falafel Normal			
Danie falafel Extra			
Danie falafel Extra Plus			
Kanapka wegetariańska			
Danie Kebab z kurczaka			
Danie Kebab z kurczaka Light			
Mega danie z kurczaka			
Mega danie z wołowiną			
Szisz Kebab z grilla			
Cielęcina z bakłażanem			
Corn Flakes polędwiczki arabskie z ryżem lub kaszą	○		
Corn Flakes polędwiczki arabskie z frytkami			
Polędwiczki syryjskie z frytkami			
Polędwiczki syryjskie z kaszą lub ryżem	○		
Pomidorowy filet po turecku			
Zupa z soczewicy			
Shoarma Juniora z kurczakiem			
Shoarma Juniora z wołowiną			
Sezamowe kuleczki Juniora			
Sos czosnkowy			
Ostry sos			

LEGENDA:



danie jest wegańskie / wegetariańskie



danie może zawierać gluten (przyprawy, kasze lub inne produkty mogą być zanieczyszczone glutenem)